

# 2018年 8月 パーソナルジム『Aty』カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
			担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 初級&体幹		担当:飛鳥 パーソナルトレーニング
		担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ	担当:飛鳥 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ		
6	7	8	9	10	11	12
担当:結城 10:30~11:30 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 初級&体幹	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 初級&体幹	担当:結城 パーソナルトレーニング	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング
担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ	担当:飛鳥 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ	担当:飛鳥 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ		
13	14	15	16	17	18	19
担当:結城 10:30~11:30 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 初級&体幹	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 初級&体幹	担当:結城 パーソナルトレーニング	担当:飛鳥 パーソナルトレーニング
担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ	担当:飛鳥 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ	担当:飛鳥 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ		
20	21	22	23	24	25	26
担当:結城 10:30~11:30 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 初級&体幹	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:結城 10:00~11:00 レーシング+	担当:飛鳥 10:00~11:00 初級&体幹	担当:結城 パーソナルトレーニング	
担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ	担当:飛鳥 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ	担当:飛鳥 19:00~20:00 瞬発系 20:00~21:00 レーシング+	担当:飛鳥 17:00~18:00 ジュニア 18:00~19:00 TRX&体幹 19:00~20:00 チューブ		
27	28	29	30	31		